

18.07.2019

Seminare

Ganz entspannt erleben ...

Vom 21. bis 23. Juni trafen sich 13 Frauen zum IG BCE Seminar „Ganz entspannt“ in Halberstadt. Neben dem Thema Qi Gong ging es auch in praktischen Übungen darum zu erkennen, was tut mir gut, wie kann ich mich aktiv entspannen und vom stressigen Arbeitsalltag mental entkommen.



Als Referentin konnten wir Barbara Majowski gewinnen. Weiterhin stand am Samstagabend ein Ausflug in die Halberstädter Innenstadt zur Veranstaltung „Offene Höfe in Halberstadt“ an.

Die Teilnehmerinnen waren so begeistert, dass sie sich für das nächste Jahr eine ähnliche Veranstaltung wünschen.

Seminar verpasst? Unsere aktuelle Seminarangebote findest du in unserem [Bildungsprogramm](#)

Telefon: 0345 29169-0 | Telefax: 0345 29169-30

E-Mail: bezirk.halle-magdeburg@igbce.de